

## **Rapport: Handledning i kognitivt stöd & användande av hjälpmedel i Aneby kommun, inom ramen för Hjälpmedelsinstitutets projekt ”Hjälpmedel i fokus”**

Tre timmars handledning vid fem tillfällen under våren 2011. Diskussion av klienter och deras behov av lämpligt kognitivt stöd i form av strategier och hjälpmedel. Handledare Kerstin Wennström, leg sjuksköterska och leg psykolog, IVH Institutet för vård- & hälsopsykologi AB.

### **Målgrupp**

12 personer, varav en psykiatrisjuksköterska och en arbetsterapeut. Hälften av dessa var med på HI-projektets hjälpmedelsutbildning mars 2010.

### **Mål**

Ökad kunskap hos personalen om hjälpmedel och ökad förskrivning av hjälpmedel.

### **Vid början i februari 2011**

I kommunen finns två gruppboendestäder, ett korttidsboende och därutöver har man 22 personer i boendestöd i enskilda bostäder. Alla klienter har en genomförandeplan men många är inaktuella och få är tillräckligt detaljerade. Några personer har veckoscheman och två har kedjetäcken. Några använder mobilen som hjälpmedel. Sysselsättningsverksamheten har köpt in Timstock, Timetimer och vit tavla och man tillverkar enkla hjälpmedel, såsom mallar, scheman och märklappar. Det finns flera ex av Kokboken och Städ boken, men ingen av personalen har använt någon av dem. Personalen brister i kunskap om vilka hjälpmedel som man kan få och i att stödja användandet av förskrivna hjälpmedel. Det finns en arbetsterapeut i kommunen med förskrivningsrätt men hon arbetar mest mot äldreomsorgen. F.n. finns ingen som kan förskriva kognitiva hjälpmedel i kommunen. De som har sådana hjälpmedel har fått dem via psykiatrikliniken i Eksjö.

### **Handledning under våren 2011**

Vi diskuterade både tänkbara förskrivningsbara hjälpmedel för flera av klienterna och enkla hjälpmedel som man kan tillverka själv eller andra produkter som kan fungera som stöd. Vi diskuterade också mobiler som hjälpmedel och i några fall bostadsanpassning. Uppdrag och mandat för arbetsterapeuten och för psykiatrisjuksköterskan var oklart vilket bidrog till svårigheter att förskriva och att stödja användandet av hjälpmedel. Problemet med förskrivningsrätten för kognitiva hjälpmedel löstes först i juni. Vi diskuterade också strategier för kognitivt stöd och hur dessa kan skrivas tydligt i genomförandeplanerna.

### **Uppföljning i januari 2012, telefonkontakt med arbetsterapeuten**

Ett halvt år efter avslutad insats är personalen, framförallt i en av gruppboendestäderna och i boendestöd, nu mer uppmärksam på behov av hjälpmedel, ser flera behov och påtalar dessa för arbetsterapeuten. Man tänker bredare och mer lösningsfokuserat nu. Genomförandeplanerna är klart förbättrade med tydliga beskrivningar av strategier. Man är nyfiken på hjälpmedel och tycker att det är spännande. Broschyren Var-Dags-Hjälp finns överallt och man läser i den och funderar på behov. Insatsen med fem tillfällen för handledning och rådgivning har i hög grad bidragit till den positiva utvecklingen när det gäller personalens förmåga att formulera och ge kognitivt stöd och att se behov av hjälpmedel.

### **Slutsats**

Båda målen uppnåddes. Kunskapen om hjälpmedel har ökat och förskrivningen har ökat.